

Programmanr. 101
20-1-2024 - 12:30

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 2, Junioren, 12:30</u>			
2	ZIGNEA 1 Mano Messchendorp 08, Robyn Ippel 10, Sophia de Dood 11, Noud Assinck 09	ZIGNEA	2:13.62
3	WS Twente 2 Sophie Kortenschijl 11, Fabian Pol 10, Bregje van den Burg 11, Viktor Post 08	WS Twente	2:12.71
4	EZCL (SG) 12 Job Volk 08, Silke van den Berg 10, Kayleigh van Doeselaar 10, Jasper Tanner 09	EZCL (SG)	2:10.24
5	De Dinkel 2 Mick Leferink 09, Guus ter Braak 10, Marlinde ter Maat 09, Jet Wolkotte 09	De Dinkel	2:11.07
6	De Grunte 2 Niek Eijsink 08, Gwen Schuur 10, Joas Norden 09, Meike Hultink 10	De Grunte	2:12.82
7	Deltasteur 1 Amber Spronk 10, Lisa Boogaard 11, Timo Bottenberg 09, Twan Felix 10	Deltasteur	2:18.30

<u>Serie 2 van 2, Senioren Open, 12:33</u>			
2	WS Twente 1 Kinui Brito Geurts 08, Noor Kousman 10, Femke Budde 08, Mees Elfring 08	WS Twente	2:06.92
3	De Dinkel 1 Mika Heskamp 03, Luc Aveskamp 03, Tess Wolbert 04, Fabienne Fransen 07	De Dinkel	1:57.45
4	Het Ravijn 1 William Kruithof 80, Esmee van Dijk 08, Lanco Manaf 04, Maud Stevens 08	Het Ravijn	1:52.99
5	Oz&Pc 1 Jens zum Grotenhoff 02, Nikki Groot Rouwen 09, Ilon Schuurman 03, Jort Siebelt 07	O Z & P C	1:55.24
6	EZCL (SG) 3 Rosa Huntjens 03, Leonie Smit 03, Jelmer van der Lijn 05, Bram Siebers 93	EZCL (SG)	2:00.48
7	de IJsel 1 Lena Stevic-Lukic 08, Elle van Steenbergen 12, Robert Nijendijk 01, Sweeder Braakman 02	de IJsel	2:08.95

Programmanr. 102
20-1-2024 - 12:36

Heren, 100m vlinderslag

12 jaar en ouder
Startlijst

Junioren 1 - jongens Jun 1 50m: 1:38.56 - 25m: 1:38.56 / Junioren 2 - jongens Jun 2 50m: 1:36.77 - 25m: 1:36.77 / Junioren 3 - jongens Jun 3 50m: 1:19.65 - 25m: 1:19.65 / Junioren 4 - jongens Jun 4 50m: 1:11.67 - 25m: 1:11.67 / Jeugd 1 en 2 - jongens Jgd 1-2 50m: 1:08.63 - 25m: 1:08.63 / Senioren 1 en 2 - jongens Sen 1-2 50m: 1:07.26 - 25m: 1:07.26 / Senioren - heren Sen. 50m: 1:04.26 - 25m: 1:04.26

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 6, 12:36</u>				
3	Mick Leferink	De Dinkel	1:38.78	200902227
4	Floris Petersen	de IJsel	1:27.06	200803741
5	Danny Hemelrijk	ZIGNEA	1:32.49	200902785
<u>Serie 2 van 6, Junioren 1 en 2, 12:38</u>				
3	Guus ter Braak	De Dinkel	1:50.23	201000459
4	Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:40.19	201101245
5	Jens Rikhof	De Dinkel	1:41.37	201001239
6	Pepijn Hutten	De Grunte	2:04.78	201102183
<u>Serie 3 van 6, Junioren 3 en 4, 12:41</u>				
1	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:26.28	200802067
2	Noud Assinck	ZIGNEA	1:25.88	200900047
3	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:18.14	200800945
4	Mano Messchendorp	ZIGNEA	1:16.29	200802777
5	Daniël Deuling	ZIGNEA	1:16.36	200801251
6	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:25.06	200900153
7	Job Volk	EZCL (SG)	1:26.23	200800395
8	Rinse de Jonge	De Grunte	1:26.83	200900705



Programmanr. 102, Heren, 100m vlinderslag

Serie 4 van 6, Jeugd 1 en 2, 12:43

2	Quinten Tuitert	WS Twente	1:19.71	200600447	_____
3	Dylan van Doeselaar	EZCL (SG)	1:17.97	200700477	_____
4	Wes Velthuis	O Z & P C	1:09.15	200602217	_____
5	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:09.48	200600051	_____
6	Sven Kreikamp	De Dinkel	1:18.88	200600711	_____

Serie 5 van 6, Senioren 1 en 2, 12:45

3	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:18.63	200402715	_____
4	Mattijn Thijert	WS Twente	1:08.19	200501921	_____
5	Cas Veelders	De Dinkel	1:16.87	200500593	_____

Serie 6 van 6, Senioren, 12:47

2	Bas van Tintelen	O Z & P C	1:10.71	199800455	_____
3	Luc Aveskamp	De Dinkel	1:06.11	200300337	_____
4	Sweeder Braakman	de IJsel	1:05.67	200200397	_____
5	Mika Heskamp	De Dinkel	1:05.82	200300339	_____
6	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:07.10	200200171	_____
7	Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:17.78	198101283	_____

Programmanr. 103

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open

20-1-2024 - 12:49

Startlijst

Junioren 1 - meisjes Jun 1 50m: 46.91 - 25m: 46.91 / Junioren 2 - meisjes Jun 2 50m: 39.55 - 25m: 39.55 / Junioren 3 - meisjes Jun 3 50m: 37.59 - 25m: 37.59 / Junioren 4 - meisjes Jun 4 50m: 35.11 - 25m: 35.11 / Jeugd 1 en 2 - meisjes Jgd 1+2 50m: 32.28 - 25m: 32.28 / Senioren 1 en 2 - dames Sen 1+2 50m: 31.84 - 25m: 31.84 / Senioren - dames Sen. 50m: 30.54 - 25m: 30.54

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 11, 12:49</u>					
2	Jinte Kamphuis	De Dinkel	58.99	201101242	_____
3	Kyara Rensen	O Z & P C	53.25	201102068	_____
4	Lisa Menger	De Dinkel	49.66	200901220	_____
5	Bo Fokkert	V Z & P C	52.36	200901818	_____
6	Maud Ekkelboom	Deltasteur	56.91	201200812	_____
7	Yentl van Os	WS Twente	1:01.53	201101400	_____
<u>Serie 2 van 11, 12:51</u>					
1	Levainy Streedel	WS Twente	49.21	201201646	_____
2	Nina Vreeswijk	O Z & P C	46.80	201000020	_____
3	Robyn Ippel	ZIGNEA	44.23	201001534	_____
4	Bregje van den Burg	WS Twente	43.92	201102318	_____
5	Tess Bokhove	V Z & P C	44.06	200900890	_____
6	Lieke Boers	De Dinkel	44.65	201000644	_____
7	Liz Wiersma	De Grunte	47.30	201102566	_____
8	Fayenne Hemmelder	WS Twente	49.46	201200538	_____
<u>Serie 3 van 11, 12:52</u>					
1	Elina Hendriks	De Grunte	42.96	200801178	_____
2	Julia Gulickx	SWOL 1894	42.10	201003472	_____
3	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	41.53	200006754	_____
4	Karina van de Wetering	Deltasteur	40.57	201000972	_____
5	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	40.91	200903652	_____
6	Jet Wolkotte	De Dinkel	41.55	200900894	_____
7	Joëlle van Schooten	Dedemsvaart-AC	42.20	200901930	_____
8	Lise Visscher	ZVZwartsluis	43.65	201101764	_____

Programmanr. 103, Dames, 50m vlinderslag

Serie 4 van 11, 12:53

1	Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	40.29	200901088	_____
2	Esmee Koning	SWOL 1894	39.98	200903234	_____
3	Leonie Smit	EZCL (SG)	38.93	200301978	_____
4	Eva Havelaar	De Grunte	38.63	200601660	_____
5	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	38.82	200701448	_____
6	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	39.80	200804336	_____
7	Annemiek Back	De Grunte	40.10	201000700	_____
8	Meike Hultink	De Grunte	40.36	201001686	_____

Serie 5 van 11, 12:55

1	Jorien Hogebrug	WS Twente	37.90	200702260	_____
2	Ilse van Eijk	ZIGNEA	37.27	200601930	_____
3	Floor Rietman	ZVZwartsluis	36.71	200603168	_____
4	Elien Groothuismink	SWOL 1894	36.19	200800920	_____
5	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	36.70	200000496	_____
6	Yasmine Wilms	Hera'11	37.20	200301062	_____
7	Fabiënne Fransen	De Dinkel	37.59	200701956	_____
8	Kyonne Maas	EZCL (SG)	38.54	200200434	_____

Serie 6 van 11, 12:56

1	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	35.43	200404426	_____
2	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	34.68	200400810	_____
3	Femke Budde	WS Twente	34.53	200801460	_____
4	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	34.33	200301402	_____
5	Aukje Markerink	ZPC De Hof	34.34	200802196	_____
6	Ashley Nijveld	V Z & P C	34.58	200700384	_____
7	Noa Boerma	Het Ravijn	34.95	200202736	_____
8	Amber Lenters	De Grunte	35.63	200800700	_____

Serie 7 van 11, Junioren 1 en 2, 12:57

1	Elynn Fransz	SWOL 1894	42.45	201102114	_____
2	Ribanna Damm	EZCL (SG)	42.02	201100304	_____
3	Donna Groen	EZCL (SG)	40.95	201101342	_____
4	Nienke Wisselink	WS Twente	40.00	201102320	_____
5	Bente Groener	De Dinkel	40.09	201101706	_____
6	Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	41.99	201101950	_____
7	Jill Goeree	EZCL (SG)	42.37	201101248	_____
8	Sophie Kortenschijl	WS Twente	42.81	201100672	_____

Serie 8 van 11, Junioren 3 en 4, 12:59

1	Gwen Schuur	De Grunte	39.73	201000698	_____
2	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	38.40	200902408	_____
3	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	36.55	200900106	_____
4	Nienke Bulter	De Dinkel	35.14	200902188	_____
5	Denise Thül	SWOL 1894	35.59	200902530	_____
6	Marlinde ter Maat	De Dinkel	36.84	200900346	_____
7	Kayleigh van Doeselaar	EZCL (SG)	39.15	201000478	_____
8	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	39.83	201002282	_____

Serie 9 van 11, Jeugd 1 en 2, 13:00

1	Maud Stevens	Het Ravijn	34.11	200800774	_____
2	Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	33.68	200802446	_____
3	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	33.28	200800706	_____
4	Monica van der Meer	Deltasteur	32.29	200704288	_____
5	Cato Tulen	SWOL 1894	33.17	200701946	_____
6	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	33.66	200701420	_____
7	Charlotte van der Meer	Deltasteur	33.69	200704478	_____
8	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	34.31	200801594	_____



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 103, Dames, 50m vlinderslag

Serie 10 van 11, Senioren 1 en 2, 13:01

1	Lieke van der Wal	ZIGNEA	35.16	200501428	_____
2	Christa Valk	Het Ravijn	34.42	200600066	_____
3	Anna Klomp	SWOL 1894	33.05	200600006	_____
4	Nouk Achterhuis	O Z & P C	32.34	200600120	_____
5	Carmen van der Laan	Deltasteur	32.55	200600234	_____
6	Esmée de Mink	Het Ravijn	34.34	200600290	_____
7	Femke Bollema	Deltasteur	34.96	200500264	_____
8	Ilse Siemerink	WS Twente	36.42	200502512	_____

Serie 11 van 11, Senioren, 13:03

1	Melissa de Lang	SWOL 1894	34.23	200001186	_____
2	Ilse Valk	Het Ravijn	33.37	200000172	_____
3	Femke Bronkhorst	Het Ravijn	32.51	199901458	_____
4	Daphne Robijn-Jongedijk	EZCL (SG)	31.16	198903520	_____
5	Fiona Wormeester	EZCL (SG)	31.75	200400674	_____
6	Romée Beverdam	WS Twente	33.15	200100158	_____
7	Tess Wolbert	De Dinkel	33.93	200400538	_____
8	Ilon Schuurman	O Z & P C	34.30	200304766	_____

Programmanr. 104
20-1-2024 - 13:04

Heren, 50m rugslag

12 jaar en ouder
Startlijst

Junioren 1 - jongens Jun 1 50m: 40.88 - 25m: 40.88 / Junioren 2 - jongens Jun 2 50m: 37.54 - 25m: 37.54 / Junioren 3 - jongens Jun 3 50m: 35.89 - 25m: 35.89 / Junioren 4 - jongens Jun 4 50m: 32.48 - 25m: 32.48 / Jeugd 1 en 2 - jongens Jgd 1-2 50m: 31.16 - 25m: 31.16 / Senioren 1 en 2 - jongens Sen 1-2 50m: 30.77 - 25m: 30.77 / Senioren - heren Sen. 50m: 30.36 - 25m: 30.36

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 7, 13:04</u>					
1	Brian Koning	SWOL 1894	51.01	200903919	_____
2	Thom Loohuis	WS Twente	49.66	201003567	_____
3	Guus ter Braak	De Dinkel	45.77	201000459	_____
4	Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	44.64	201100621	_____
5	Daniël Bruin	Deltasteur	45.59	201000121	_____
6	Pepijn Hutten	De Grunte	48.53	201102183	_____
7	Zeph Scheggetman	EZCL (SG)	50.05	201103017	_____
8	Bram Verhoef	ZVZwartsluis	53.01	201102923	_____

Serie 2 van 7, 13:06

1	Thijs Overmars	Het Ravijn	43.27	200703993	_____
2	Daniël Deuling	ZIGNEA	38.85	200801251	_____
3	Rinse de Jonge	De Grunte	38.60	200900705	_____
4	Noud Assinck	ZIGNEA	37.41	200900047	_____
5	Jasper Tanner	EZCL (SG)	37.72	200901109	_____
6	Danny Hemelrijk	ZIGNEA	38.70	200902785	_____
7	Timo Bottenberg	Deltasteur	40.29	200900151	_____
8	Lukas Böhm	de IJsel	44.11	201102295	_____

Serie 3 van 7, Junioren 1 en 2, 13:08

1	Björn van Veen	ZIGNEA	41.69	201000157	_____
2	Wesley Budde	WS Twente	39.97	201001991	_____
3	Jens Rikhof	De Dinkel	38.21	201001239	_____
4	Abe Pasop	De Grunte	37.58	201000501	_____
5	Daan Vinke	Deltasteur	37.82	201001039	_____
6	Twan Felix	Deltasteur	39.37	201000123	_____
7	Fabian Pol	WS Twente	41.02	201001179	_____
8	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	43.14	201002457	_____



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 104, Heren, 50m rugslag

Serie 4 van 7, Junioren 3 en 4, 13:10

1	Mick Leferink	De Dinkel	36.82	200902227	_____
2	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	36.29	200901107	_____
3	Mees Elfring	WS Twente	35.27	200800009	_____
4	Mano Messchendorp	ZIGNEA	34.09	200802777	_____
5	Teun van Weeren	WS Twente	34.12	200801145	_____
6	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	35.82	200800945	_____
7	Viktor Post	WS Twente	36.36	200802201	_____
8	Daniël Scheppink	SWOL 1894	36.96	200902769	_____

Serie 5 van 7, Jeugd 1 en 2, 13:11

1	Dylan van Doeselaar	EZCL (SG)	35.15	200700477	_____
2	Sven Kreikamp	De Dinkel	34.45	200600711	_____
3	Robin Schutrup	SWOL 1894	33.67	200701193	_____
4	Lars Haytink	WS Twente	31.50	200601815	_____
5	Jort Siebelt	O Z & P C	32.18	200700083	_____
6	Jasper Thijert	WS Twente	33.77	200700321	_____
7	Wes Velthuis	O Z & P C	34.57	200602217	_____
8	Nils van Toly	SWOL 1894	35.73	200700181	_____

Serie 6 van 7, Senioren 1 en 2, 13:13

4	Lanco Manaf	Het Ravijn	35.34	200402715	_____
5	Cas Veelders	De Dinkel	35.41	200500593	_____
7	Harm-Jan Otter	V Z & P C	36.11	198101283	_____

Serie 7 van 7, Senioren, 13:15

1	Robert Toeter	Hera'11	34.10	200101779	_____
2	Robert Nijendijk	de IJsel	32.76	200102791	_____
3	Luc Aveskamp	De Dinkel	32.42	200300337	_____
4	Mika Heskamp	De Dinkel	30.44	200300339	_____
5	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	30.46	200200171	_____
6	Bram Siebers	EZCL (SG)	32.59	199302241	_____
7	Bas van Tintelen	O Z & P C	33.99	199800455	_____
8	William Kruithof	Het Ravijn	34.19	198000857	_____

Programmanr. 105
20-1-2024 - 13:16

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Startlijst

Junioren 1 - meisjes Jun 1 50m: 1:38.41 - 25m: 1:38.41 / Junioren 2 - meisjes Jun 2 50m: 1:25.62 - 25m: 1:25.62 / Junioren 3 - meisjes Jun 3 50m: 1:21.19 - 25m: 1:21.19 / Junioren 4 - meisjes Jun 4 50m: 1:16.85 - 25m: 1:16.85 / Jeugd 1 en 2 - meisjes Jgd 1+2 50m: 1:13.99 - 25m: 1:13.99 / Senioren 1 en 2 - dames Sen 1+2 50m: 1:13.16 - 25m: 1:13.16 / Senioren - dames Sen. 50m: 1:11.54 - 25m: 1:11.54

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 8, 13:16</u>					
3	Jinte Kamphuis	De Dinkel	1:54.14	201101242	_____
4	Tess Bokhove	V Z & P C	1:43.12	200900890	_____
5	Elle van Steenberg	de IJsel	1:48.73	201201756	_____
<u>Serie 2 van 8, 13:19</u>					
1	Nina Vreeswijk	O Z & P C	1:38.49	201000020	_____
2	Lisa Menger	De Dinkel	1:31.83	200901220	_____
3	Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	1:29.14	201000100	_____
4	Jorien Hogebrug	WS Twente	1:25.97	200702260	_____
5	Meike van Berkum	SWOL 1894	1:26.90	201002826	_____
6	Lena Stevcic-Lukic	de IJsel	1:29.39	200804122	_____
7	Meike Hultink	De Grunte	1:32.25	201001686	_____
8	Dyann Canits	Hera'11	1:42.36	200804642	_____

Programmanr. 105, Dames, 100m rugslag

Serie 3 van 8, 13:22

1	Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	1:21.89	200801310	_____
2	Ashley Nijveld	V Z & P C	1:20.55	200700384	_____
3	Fabiënne Fransen	De Dinkel	1:19.68	200701956	_____
4	Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	1:18.61	200802446	_____
5	Femke Budde	WS Twente	1:19.65	200801460	_____
6	Myrthe te Winkel	SWOL 1894	1:20.30	200804336	_____
7	Meyke Haytink	WS Twente	1:20.66	200801188	_____
8	Lieke Boers	De Dinkel	1:25.84	201000644	_____

Serie 4 van 8, Junioren 1 en 2, 13:25

1	Benthe Boersma	Deltasteur	1:35.69	201100994	_____
2	Kyara Rensen	O Z & P C	1:32.67	201102068	_____
3	Liz Wiersma	De Grunte	1:28.15	201102566	_____
4	Ribanna Damm	EZCL (SG)	1:27.21	201100304	_____
5	Elynn Fransz	SWOL 1894	1:27.22	201102114	_____
6	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:28.57	201100990	_____
7	Bente Groener	De Dinkel	1:33.12	201101706	_____
8	Bregje van den Burg	WS Twente	1:40.24	201102318	_____

Serie 5 van 8, Junioren 3 en 4, 13:28

1	Wiep Huttenhuis	De Dinkel	1:24.16	201002282	_____
2	Jet Wolkotte	De Dinkel	1:23.63	200900894	_____
3	Kayleigh van Doeselaar	EZCL (SG)	1:23.08	201000478	_____
4	Nienke Bulter	De Dinkel	1:17.02	200902188	_____
5	Marlinde ter Maat	De Dinkel	1:20.31	200900346	_____
6	Amber Spronk	Deltasteur	1:23.61	201000970	_____
7	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:23.86	200900106	_____
8	Annemiek Back	De Grunte	1:25.15	201000700	_____

Serie 6 van 8, Jeugd 1 en 2, 13:30

1	Krista Veehof	Deltasteur	1:18.09	200700140	_____
2	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:16.88	200800920	_____
3	Charlotte van der Meer	Deltasteur	1:15.63	200704478	_____
4	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:14.22	200803180	_____
5	Cato Tulen	SWOL 1894	1:15.18	200701946	_____
6	Aukje Markerink	ZPC De Hof	1:16.25	200802196	_____
7	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:17.22	200701418	_____
8	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	1:18.23	200800340	_____

Serie 7 van 8, Senioren 1 en 2, 13:33

1	Ilse Siemerink	WS Twente	1:25.48	200502512	_____
2	Lieke van der Wal	ZIGNEA	1:17.98	200501428	_____
3	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:17.69	200600180	_____
4	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:14.65	200600120	_____
5	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	1:16.20	200601048	_____
6	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:17.98	200600216	_____
7	Alyssa Eilander	De Grunte	1:24.74	200501982	_____
8	Isabel Post	WS Twente	1:28.21	200604582	_____

Serie 8 van 8, Senioren, 13:35

1	Yasmine Wilms	Hera'11	1:25.37	200301062	_____
2	Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:25.10	200400810	_____
3	Leonie Smit	EZCL (SG)	1:21.61	200301978	_____
4	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:13.04	200000496	_____
5	Tess Wolbert	De Dinkel	1:16.43	200400538	_____
6	Noa Boerma	Het Ravijn	1:24.32	200202736	_____
7	Ilon Schuurman	O Z & P C	1:25.18	200304766	_____

Programmanr. 106
20-1-2024 - 13:37

Heren, 100m schoolslag

12 jaar en ouder
Startlijst

Junioren 1 - jongens Jun 1 50m: 1:36.04 - 25m: 1:36.04 / Junioren 2 - jongens Jun 2 50m: 1:30.95 - 25m: 1:30.95 / Junioren 3 - jongens Jun 3 50m: 1:24.24 - 25m: 1:24.24 / Junioren 4 - jongens Jun 4 50m: 1:23.00 - 25m: 1:23.00 / Jeugd 1 en 2 - jongens Jgd 1-2 50m: 1:17.20 - 25m: 1:17.20 / Senioren 1 en 2 - jongens Sen 1-2 50m: 1:16.95 - 25m: 1:16.95 / Senioren - heren Sen. 50m: 1:12.10 - 25m: 1:12.10

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 6, 13:37</u>				
2 Pepijn Hutten	De Grunte	1:59.51	201102183	_____
3 Jens Rikhof	De Dinkel	1:42.14	201001239	_____
4 Wesley Budde	WS Twente	1:41.03	201001991	_____
5 Daan Emming	SWOL 1894	1:41.96	201003115	_____
6 Daniël Bruin	Deltasteur	1:49.23	201000121	_____
<u>Serie 2 van 6, Junioren 1 en 2, 13:40</u>				
1 Guus ter Braak	De Dinkel	1:38.13	201000459	_____
2 Thom Loohuis	WS Twente	1:35.47	201003567	_____
3 Björn van Veen	ZIGNEA	1:33.90	201000157	_____
4 Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:31.22	201002457	_____
5 Djulian Versteeg	ZIGNEA	1:32.77	201002655	_____
6 Twan Felix	Deltasteur	1:34.64	201000123	_____
7 Hidde de Jonge	De Grunte	1:37.54	201101213	_____
8 Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:40.75	201101245	_____
<u>Serie 3 van 6, Junioren 3 en 4, 13:42</u>				
1 Brian Koning	SWOL 1894	2:03.74	200903919	_____
2 Mick Leferink	De Dinkel	1:38.07	200902227	_____
3 Daniël Scheppink	SWOL 1894	1:31.92	200902769	_____
4 Joas Norden	De Grunte	1:26.32	200902705	_____
5 Milan Bottenberg	Deltasteur	1:30.92	200900153	_____
6 Job Volk	EZCL (SG)	1:36.81	200800395	_____
7 Floris Petersen	de IJsel	1:38.73	200803741	_____
<u>Serie 4 van 6, Jeugd 1 en 2, 13:45</u>				
1 Thijs Overmars	Het Ravijn	1:56.38	200703993	_____
2 Nils van Toly	SWOL 1894	1:19.73	200700181	_____
3 Rick Smelt	ZVZwartsuis	1:17.62	200600051	_____
4 Jort Siebelt	O Z & P C	1:17.52	200700083	_____
5 Aymé Groot	ZPC De Hof	1:17.61	200600117	_____
6 Quinten Tuitert	WS Twente	1:18.82	200600447	_____
7 Sven Kreikamp	De Dinkel	1:35.55	200600711	_____
<u>Serie 5 van 6, Senioren 1 en 2, 13:48</u>				
3 Cas Veelders	De Dinkel	1:30.55	200500593	_____
4 Lanco Manaf	Het Ravijn	1:20.69	200402715	_____
5 Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	1:29.17	200503081	_____
<u>Serie 6 van 6, Senioren, 13:50</u>				
1 Mathijs Krieger	EZCL (SG)	1:23.72	199905361	_____
2 Luc Aveskamp	De Dinkel	1:19.46	200300337	_____
3 Bram Siebers	EZCL (SG)	1:16.69	199302241	_____
4 Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:14.48	198101283	_____
5 Mika Heskamp	De Dinkel	1:16.57	200300339	_____
6 Kristian Kiers	Deltasteur	1:19.44	200100349	_____
7 Bas van Tintelen	O Z & P C	1:22.59	199800455	_____

13:52 Pauze en prijsuitreiking



Programmanr. 107
20-1-2024 - 14:12

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

Junioren 1 - meisjes Jun 1 50m: 48.31 - 25m: 48.31 / Junioren 2 - meisjes Jun 2 50m: 44.92 - 25m: 44.92 / Junioren 3 -
meisjes Jun 3 50m: 42.09 - 25m: 42.09 / Junioren 4 - meisjes Jun 4 50m: 40.54 - 25m: 40.54 / Jeugd 1 en 2 -
meisjes Jgd 1+2 50m: 39.45 - 25m: 39.45 / Senioren 1 en 2 - dames Sen 1+2 50m: 38.55 - 25m: 38.55 / Senioren -
dames Sen. 50m: 35.95 - 25m: 35.95

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 9, 14:12</u>				
2 Bo Fokkert	V Z & P C	59.41	200901818	_____
3 Anna-Sophie van Vuuren	SWOL 1894	56.34	201202470	_____
4 Fayenne Hemmelder	WS Twente	51.74	201200538	_____
5 Jinte Kamphuis	De Dinkel	53.09	201101242	_____
6 Yentl van Os	WS Twente	56.54	201101400	_____
7 Maud Ekelboom	Deltasteur	1:03.20	201200812	_____
<u>Serie 2 van 9, 14:14</u>				
1 Iris Rensen	Hera'11	50.26	201102836	_____
2 Lieke Boers	De Dinkel	49.77	201000644	_____
3 Lise Visscher	ZVZwartsuis	49.29	201101764	_____
4 Elina Hendriks	De Grunte	49.07	200801178	_____
5 Silke van den Berg	EZCL (SG)	49.16	201000752	_____
6 Dyann Canits	Hera'11	49.36	200804642	_____
7 Kyara Rensen	O Z & P C	50.01	201102068	_____
8 Elle van Steenberg	de IJsel	50.35	201201756	_____
<u>Serie 3 van 9, 14:15</u>				
1 Charlotte Smelt	ZVZwartsuis	48.32	201000100	_____
2 Rosalina Dolstra	ZVZwartsuis	47.90	201102080	_____
3 Nina Vreeswijk	O Z & P C	47.45	201000020	_____
4 Ribanna Damm	EZCL (SG)	47.16	201100304	_____
5 Nienke Wisselink	WS Twente	47.24	201102320	_____
6 Elin Visser	SWOL 1894	47.71	201101948	_____
7 Meike van Berkum	SWOL 1894	48.09	201002826	_____
8 Robyn Ippel	ZIGNEA	48.33	201001534	_____
<u>Serie 4 van 9, 14:17</u>				
1 Alyssa Eilander	De Grunte	46.24	200501982	_____
2 Isabel Post	WS Twente	44.31	200604582	_____
3 Leonie Smit	EZCL (SG)	42.18	200301978	_____
4 Fiona Wormeester	EZCL (SG)	41.42	200400674	_____
5 Romée Beverdam	WS Twente	41.86	200100158	_____
6 Kyonne Maas	EZCL (SG)	42.61	200200434	_____
7 Jolieke van den Berg	Het Ravijn	45.23	200400810	_____
8 Julia Gulickx	SWOL 1894	46.92	201003472	_____
<u>Serie 5 van 9, Junioren 1 en 2, 14:18</u>				
1 Jill Goeree	EZCL (SG)	46.48	201101248	_____
2 Bregje van den Burg	WS Twente	46.38	201102318	_____
3 Bente Groener	De Dinkel	46.01	201101706	_____
4 Lisa Boogaard	Deltasteur	45.20	201100990	_____
5 Liz Wiersma	De Grunte	45.26	201102566	_____
6 Manora Ponne	Steenwijk 1934	46.06	201102222	_____
7 Sophia de Dood	ZIGNEA	46.40	201102152	_____
8 Donna Groen	EZCL (SG)	46.55	201101342	_____
<u>Serie 6 van 9, Junioren 3 en 4, 14:20</u>				
1 Jet Wolkotte	De Dinkel	46.22	200900894	_____
2 Annemiek Back	De Grunte	45.14	201000700	_____
3 Marlinde ter Maat	De Dinkel	42.80	200900346	_____
4 Denise Thül	SWOL 1894	42.20	200902530	_____
5 Nienke Bulter	De Dinkel	42.72	200902188	_____
6 Tess Bokhove	V Z & P C	43.50	200900890	_____
7 Esmee Koning	SWOL 1894	45.27	200903234	_____
8 Wiep Huttenhuis	De Dinkel	46.92	201002282	_____

Programmanr. 107, Dames, 50m schoolslag

Serie 7 van 9, Jeugd 1 en 2, 14:21

1	Fabiënne Fransen	De Dinkel	44.63	200701956	_____
2	Femke Budde	WS Twente	42.99	200801460	_____
3	Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	40.61	200802446	_____
4	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	40.02	200800706	_____
5	Charlotte van der Meer	Deltasteur	40.24	200704478	_____
6	Lena Stevcic-Lukic	de IJsel	42.45	200804122	_____
7	Jorien Hogebrug	WS Twente	44.20	200702260	_____
8	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	45.13	200701448	_____

Serie 8 van 9, Senioren 1 en 2, 14:22

1	Femke Bollema	Deltasteur	43.33	200500264	_____
2	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	41.34	200600180	_____
3	Esmée de Mink	Het Ravijn	40.50	200600290	_____
4	Lieke van der Wal	ZIGNEA	40.36	200501428	_____
5	Nouk Achterhuis	O Z & P C	40.49	200600120	_____
6	Floor Rietman	ZVZwartsluis	40.60	200603168	_____
7	Christa Valk	Het Ravijn	41.76	200600066	_____
8	Ilse van Eijk	ZIGNEA	43.47	200601930	_____

Serie 9 van 9, Senioren, 14:24

1	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	40.39	200404426	_____
2	Tess Wolbert	De Dinkel	39.11	200400538	_____
3	Ilse Valk	Het Ravijn	38.61	200000172	_____
4	Melissa de Lang	SWOL 1894	36.64	200001186	_____
5	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	38.21	200000496	_____
6	Melissa Schuurman	EZCL (SG)	39.08	200006800	_____
7	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	39.99	200006754	_____
8	Ilon Schuurman	O Z & P C	40.65	200304766	_____

Programmanr. 108
20-1-2024 - 14:25

Heren, 50m vrije slag

12 jaar en ouder
Startlijst

Junioren 1 - jongens Jun 1 50m: 34.79 - 25m: 34.79 / Junioren 2 - jongens Jun 2 50m: 32.11 - 25m: 32.11 / Junioren 3 - jongens Jun 3 50m: 29.33 - 25m: 29.33 / Junioren 4 - jongens Jun 4 50m: 27.27 - 25m: 27.27 / Jeugd 1 en 2 - jongens Jgd 1-2 50m: 26.72 - 25m: 26.72 / Senioren 1 en 2 - jongens Sen 1-2 50m: 26.36 - 25m: 26.36 / Senioren - heren Sen. 50m: 25.90 - 25m: 25.90

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 8, 14:25</u>					
2	Brian Koning	SWOL 1894	48.02	200903919	_____
3	Zeph Scheggetman	EZCL (SG)	40.92	201103017	_____
4	Thijs Overmars	Het Ravijn	39.14	200703993	_____
5	Pepijn Hutten	De Grunte	39.49	201102183	_____
6	Bram Verhoef	ZVZwartsluis	47.39	201102923	_____
<u>Serie 2 van 8, 14:27</u>					
1	Timo Bottenberg	Deltasteur	34.92	200900151	_____
2	Daniël Deuling	ZIGNEA	32.64	200801251	_____
3	Job Volk	EZCL (SG)	31.87	200800395	_____
4	Floris Petersen	de IJsel	31.42	200803741	_____
5	Rinse de Jonge	De Grunte	31.62	200900705	_____
6	Joas Norden	De Grunte	32.50	200902705	_____
7	Kinui Brito Geurts	WS Twente	33.64	200804059	_____
8	Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	38.56	201100621	_____

Programmanr. 108, Heren, 50m vrije slag

Serie 3 van 8, 14:28

1	Dylan van Doeselaar	EZCL (SG)	31.13	200700477	_____
2	Daniël Scheppink	SWOL 1894	31.03	200902769	_____
3	Mick Leferink	De Dinkel	30.76	200902227	_____
4	Robert Toeter	Hera'11	27.90	200101779	_____
5	Viktor Post	WS Twente	30.12	200802201	_____
6	Noud Assinck	ZIGNEA	30.86	200900047	_____
7	Rick ten Hoopen	ZPC De Hof	31.08	200803847	_____
8	Danny Hemelrijk	ZIGNEA	31.32	200902785	_____

Serie 4 van 8, Junioren 1 en 2, 14:29

1	Guus ter Braak	De Dinkel	36.95	201000459	_____
2	Wesley Budde	WS Twente	36.04	201001991	_____
3	Daan Emming	SWOL 1894	33.10	201003115	_____
4	Twan Felix	Deltasteur	32.51	201000123	_____
5	Daan Vinke	Deltasteur	32.65	201001039	_____
6	Fabian Pol	WS Twente	33.54	201001179	_____
7	Daniël Bruin	Deltasteur	36.66	201000121	_____
8	Thom Loohuis	WS Twente	37.52	201003567	_____

Serie 5 van 8, Junioren 3 en 4, 14:30

1	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	29.69	200901107	_____
2	Mano Messchendorp	ZIGNEA	28.46	200802777	_____
3	Niek Eijsink	De Grunte	28.00	200801827	_____
4	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	27.83	200802067	_____
5	Teun van Weeren	WS Twente	27.92	200801145	_____
6	Mees Elfring	WS Twente	28.13	200800009	_____
7	Jasper Tanner	EZCL (SG)	29.44	200901109	_____
8	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	29.77	200800945	_____

Serie 6 van 8, Jeugd 1 en 2, 14:32

1	Sven Kreikamp	De Dinkel	28.94	200600711	_____
2	Lars Haytink	WS Twente	28.41	200601815	_____
3	Rick Smelt	ZVZwartsluis	27.09	200600051	_____
4	Robin Schutrup	SWOL 1894	26.90	200701193	_____
5	Jort Siebelt	O Z & P C	27.07	200700083	_____
6	Aymé Groot	ZPC De Hof	27.43	200600117	_____
7	Jasper Thijert	WS Twente	28.64	200700321	_____
8	Nils van Toly	SWOL 1894	29.44	200700181	_____

Serie 7 van 8, Senioren 1 en 2, 14:33

3	Jelmer van der Lijn	EZCL (SG)	29.13	200503081	_____
4	Mattijn Thijert	WS Twente	27.02	200501921	_____
5	Lanco Manaf	Het Ravijn	27.54	200402715	_____
6	Cas Veelders	De Dinkel	29.81	200500593	_____
8	Harm-Jan Otter	V Z & P C	28.16	198101283	_____

Serie 8 van 8, Senioren, 14:34

1	Luc Aveskamp	De Dinkel	27.68	200300337	_____
2	Bas van Tintelen	O Z & P C	27.20	199800455	_____
3	William Kruithof	Het Ravijn	26.85	198000857	_____
4	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	26.32	200200171	_____
5	Bram Siebers	EZCL (SG)	26.85	199302241	_____
6	Mika Heskamp	De Dinkel	26.97	200300339	_____
7	Robert Nijendijk	de IJsel	27.26	200102791	_____
8	Sweeder Braakman	de IJsel	27.87	200200397	_____



Programmanr. 109
20-1-2024 - 14:35

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

Junioren 1 - meisjes Jun 1 50m: 1:26.48 - 25m: 1:26.48 / Junioren 2 - meisjes Jun 2 50m: 1:14.36 - 25m: 1:14.36 / Junioren 3 -
meisjes Jun 3 50m: 1:13.51 - 25m: 1:13.51 / Junioren 4 - meisjes Jun 4 50m: 1:07.31 - 25m: 1:07.31 / Jeugd 1 en 2 -
meisjes Jgd 1+2 50m: 1:04.15 - 25m: 1:04.15 / Senioren 1 en 2 - dames Sen 1+2 50m: 1:03.25 - 25m: 1:03.25 / Senioren -
dames Sen. 50m: 1:02.53 - 25m: 1:02.53

naam	vereniging	inschrijftijd		
Serie 1 van 13, 14:35				
3 Yentl van Os	WS Twente	1:40.03	201101400	_____
4 Jinte Kamphuis	De Dinkel	1:37.18	201101242	_____
5 Sophia de Dood	ZIGNEA	1:39.25	201102152	_____
6 Dyann Canits	Hera'11	1:40.21	200804642	_____
Serie 2 van 13, 14:37				
1 Fayenne Hemmelder	WS Twente	1:33.21	201200538	_____
2 Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	1:28.23	201101950	_____
3 Lise Visscher	ZVZwartsluis	1:24.23	201101764	_____
4 Rosalina Dolstra	ZVZwartsluis	1:22.67	201102080	_____
5 Tess Bokhove	V Z & P C	1:23.35	200900890	_____
6 Elin Visser	SWOL 1894	1:27.17	201101948	_____
7 Maud Ekkelboom	Deltasteur	1:31.84	201200812	_____
8 Iris Rensen	Hera'11	1:36.76	201102836	_____
Serie 3 van 13, 14:40				
1 Julia Gulickx	SWOL 1894	1:21.81	201003472	_____
2 Nienke Wisselink	WS Twente	1:21.28	201102320	_____
3 Charlotte Smelt	ZVZwartsluis	1:20.98	201000100	_____
4 Robyn Ippel	ZIGNEA	1:20.02	201001534	_____
5 Elina Hendriks	De Grunte	1:20.20	200801178	_____
6 Silke van den Berg	EZCL (SG)	1:21.14	201000752	_____
7 Elynn Fransz	SWOL 1894	1:21.70	201102114	_____
8 Nina Vreeswijk	O Z & P C	1:21.89	201000020	_____
Serie 4 van 13, 14:42				
1 Lisa Menger	De Dinkel	1:18.51	200901220	_____
2 Isabel Post	WS Twente	1:17.90	200604582	_____
3 Joëlle van Schooten	Dedemsvaart-AC	1:17.03	200901930	_____
4 Myrthe te Winkel	SWOL 1894	1:16.59	200804336	_____
5 Femke Bronkhorst	Het Ravijn	1:16.75	199901458	_____
6 Amber Spronk	Deltasteur	1:17.68	201000970	_____
7 Noor Kousman	WS Twente	1:18.26	201000172	_____
8 Annemiek Back	De Grunte	1:19.18	201000700	_____
Serie 5 van 13, 14:44				
1 Karina van de Wetering	Deltasteur	1:15.97	201000972	_____
2 Esmee Koning	SWOL 1894	1:15.51	200903234	_____
3 Jolieke van den Berg	Het Ravijn	1:15.26	200400810	_____
4 Alyssa Eilander	De Grunte	1:15.04	200501982	_____
5 Gwen Schuur	De Grunte	1:15.09	201000698	_____
6 Simone Kragt	Dedemsvaart-AC	1:15.28	200901088	_____
7 Lieke Boers	De Dinkel	1:15.61	201000644	_____
8 Floor Rietman	ZVZwartsluis	1:16.04	200603168	_____
Serie 6 van 13, 14:46				
1 Kyonne Maas	EZCL (SG)	1:14.92	200200434	_____
2 Meike van Berkum	SWOL 1894	1:14.44	201002826	_____
3 Yasmine Wilms	Hera'11	1:13.86	200301062	_____
4 Noa Boerma	Het Ravijn	1:13.73	200202736	_____
5 Leonore Heerschop	Steenwijk 1934	1:13.82	200801310	_____
6 Femke Bollema	Deltasteur	1:14.27	200500264	_____
7 Meike Hultink	De Grunte	1:14.47	201001686	_____
8 Kayleigh van Doeselaar	EZCL (SG)	1:15.01	201000478	_____



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 109, Dames, 100m vrije slag

Serie 7 van 13, 14:48

1	Krista Veehof	Deltasteur	1:13.50	200700140	_____
2	Ilse van Eijk	ZIGNEA	1:13.01	200601930	_____
3	Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	1:11.33	200800340	_____
4	Melissa Schuurman	EZCL (SG)	1:11.02	200006800	_____
5	Christa Valk	Het Ravijn	1:11.28	200600066	_____
6	Ilse Siemerink	WS Twente	1:12.06	200502512	_____
7	Eva Havelaar	De Grunte	1:13.26	200601660	_____
8	Lieke Kamphuis	EZCL (SG)	1:13.59	200701448	_____

Serie 8 van 13, 14:49

1	Rosa Huntjens	EZCL (SG)	1:10.47	200301402	_____
2	Ashley Nijveld	V Z & P C	1:09.25	200700384	_____
3	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:08.99	200800920	_____
4	Rosa Visscher	ZVZwartsuis	1:08.36	200800706	_____
5	Fabiënne Fransen	De Dinkel	1:08.94	200701956	_____
6	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:09.20	200701418	_____
7	Jessica Dekkinga	Steenwijk 1934	1:10.13	200600180	_____
8	Jildou Cleveringa	SWOL 1894	1:10.59	200006754	_____

Serie 9 van 13, Junioren 1 en 2, 14:51

1	Jill Goeree	EZCL (SG)	1:18.57	201101248	_____
2	Liz Wiersma	De Grunte	1:17.26	201102566	_____
3	Bente Groener	De Dinkel	1:14.89	201101706	_____
4	Kyara Rensen	O Z & P C	1:14.81	201102068	_____
5	Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:14.84	201100672	_____
6	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:16.37	201100990	_____
7	Donna Groen	EZCL (SG)	1:18.19	201101342	_____
8	Benthe Boersma	Deltasteur	1:20.08	201100994	_____

Serie 10 van 13, Junioren 3 en 4, 14:53

1	Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	1:12.76	200902408	_____
2	Marlinde ter Maat	De Dinkel	1:10.37	200900346	_____
3	Nienke Bulter	De Dinkel	1:09.29	200902188	_____
4	Denise Thül	SWOL 1894	1:08.34	200902530	_____
5	Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:08.90	200900106	_____
6	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:09.78	200900836	_____
7	Jet Wolkotte	De Dinkel	1:12.34	200900894	_____
8	Bibi Weideman	Dedemsvaart-AC	1:13.38	200903652	_____

Serie 11 van 13, Jeugd 1 en 2, 14:55

1	Amber Lenters	De Grunte	1:07.91	200800700	_____
2	Aukje Markerink	ZPC De Hof	1:07.68	200802196	_____
3	Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:05.32	200803180	_____
4	Meyke Haytink	WS Twente	1:04.46	200801188	_____
5	Britt Huttenhuis	EZCL (SG)	1:04.89	200802446	_____
6	Jente Nijsingh	Dedemsvaart-AC	1:07.24	200801594	_____
7	Femke Budde	WS Twente	1:07.73	200801460	_____
8	Noor Heinekamp	ZPC De Hof	1:08.12	200701420	_____

Serie 12 van 13, Senioren 1 en 2, 14:57

1	Anna Klomp	SWOL 1894	1:08.35	200600006	_____
2	Lieke van der Wal	ZIGNEA	1:07.24	200501428	_____
3	Lotte Aufderhaar	De Grunte	1:04.70	200601662	_____
4	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	1:03.49	200600958	_____
5	Carmen van der Laan	Deltasteur	1:04.15	200600234	_____
6	Esmée de Mink	Het Ravijn	1:07.16	200600290	_____
7	Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:07.60	200600216	_____
8	Iris Sportel	Dedemsvaart-AC	1:10.10	200601048	_____



Programmanr. 109, Dames, 100m vrije slag

Serie 13 van 13, Senioren, 14:59

1	Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:08.35	200000496	_____
2	Ilse Valk	Het Ravijn	1:06.73	200000172	_____
3	Romée Beverdam	WS Twente	1:06.52	200100158	_____
4	Daphne Robijn-Jongedijk	EZCL (SG)	1:05.36	198903520	_____
5	Ilon Schuurman	O Z & P C	1:06.50	200304766	_____
6	Melissa de Lang	SWOL 1894	1:06.65	200001186	_____
7	Romée Jabben	Dedemsvaart-AC	1:07.04	200404426	_____
8	Tess Wolbert	De Dinkel	1:08.51	200400538	_____

Programmanr. 110
20-1-2024 - 15:01

Heren, 100m wisselslag

12 jaar en ouder
Startlijst

Junioren 1 - jongens Jun 1 50m: 1:27.68 - 25m: 1:27.68 / Junioren 2 - jongens Jun 2 50m: 1:24.28 - 25m: 1:24.28 / Junioren 3 - jongens Jun 3 50m: 1:16.26 - 25m: 1:16.26 / Junioren 4 - jongens Jun 4 50m: 1:10.92 - 25m: 1:10.92 / Jeugd 1 en 2 - jongens Jgd 1-2 50m: 1:07.47 - 25m: 1:07.47 / Senioren 1 en 2 - jongens Sen 1-2 50m: 1:05.73 - 25m: 1:05.73 / Senioren - heren Sen. 50m: 1:04.61 - 25m: 1:04.61

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 6, 15:01</u>					
1	Timo Bottenberg	Deltasteur	1:33.12	200900151	_____
2	Mick Leferink	De Dinkel	1:25.19	200902227	_____
3	Danny Hemelrijk	ZIGNEA	1:21.42	200902785	_____
4	Kristian Kiers	Deltasteur	1:12.70	200100349	_____
5	Mathijs Krieger	EZCL (SG)	1:21.03	199905361	_____
6	Joas Norden	De Grunte	1:21.58	200902705	_____
7	Rick ten Hoopen	ZPC De Hof	1:31.17	200803847	_____
<u>Serie 2 van 6, Junioren 1 en 2, 15:03</u>					
1	Pepijn Hutten	De Grunte	1:41.51	201102183	_____
2	Wesley Budde	WS Twente	1:34.12	201001991	_____
3	Daan Emming	SWOL 1894	1:30.37	201003115	_____
4	Fabian Pol	WS Twente	1:25.94	201001179	_____
5	Timo Vuist	Steenwijk 1934	1:29.38	201101245	_____
6	Guus ter Braak	De Dinkel	1:30.85	201000459	_____
7	Lukas Böhm	de IJsel	1:36.24	201102295	_____
8	Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:43.81	201100621	_____
<u>Serie 3 van 6, Junioren 3 en 4, 15:05</u>					
1	Daniël Scheppink	SWOL 1894	1:19.13	200902769	_____
2	Julian Zwarthoff	SWOL 1894	1:17.69	200800945	_____
3	Jasper Tanner	EZCL (SG)	1:17.32	200901109	_____
4	Mano Messchendorp	ZIGNEA	1:12.83	200802777	_____
5	Ivan Vuist	Steenwijk 1934	1:17.07	200802067	_____
6	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:17.58	200900153	_____
7	Viktor Post	WS Twente	1:17.95	200802201	_____
8	Rinse de Jonge	De Grunte	1:20.20	200900705	_____
<u>Serie 4 van 6, Jeugd 1 en 2, 15:07</u>					
1	Thijs Overmars	Het Ravijn	1:38.16	200703993	_____
2	Dylan van Doeselaar	EZCL (SG)	1:17.19	200700477	_____
3	Lars Haytink	WS Twente	1:12.11	200601815	_____
4	Aymé Groot	ZPC De Hof	1:09.82	200600117	_____
5	Robin Schutrup	SWOL 1894	1:10.29	200701193	_____
6	Quinten Tuitert	WS Twente	1:15.59	200600447	_____
7	Sven Kreikamp	De Dinkel	1:19.18	200600711	_____



Overijsselse B-Sprintkampioenschappen
Nijverdal, 20- - 21-1-2024



Programmanr. 110, Heren, 100m wisselslag

Serie 5 van 6, Senioren 1 en 2, 15:10

3	Cas Veelders	De Dinkel	1:17.49	200500593	_____
4	Mattijn Thijert	WS Twente	1:07.04	200501921	_____
5	Lanco Manaf	Het Ravijn	1:15.45	200402715	_____

Serie 6 van 6, Senioren, 15:11

1	Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:10.66	198101283	_____
2	Luc Aveskamp	De Dinkel	1:09.60	200300337	_____
3	Bram Siebers	EZCL (SG)	1:08.12	199302241	_____
4	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:05.46	200200171	_____
5	Mika Heskamp	De Dinkel	1:05.91	200300339	_____
6	Bas van Tintelen	O Z & P C	1:08.91	199800455	_____
7	William Kruithof	Het Ravijn	1:09.90	198000857	_____
8	Robert Toeter	Hera'11	1:11.62	200101779	_____

Programmanr. 111
20-1-2024 - 15:13

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 3, 15:13</u>			
4	De Grunte 1 Amber Lenters 08, Lotte Aufderhaar 06, Eva Havelaar 06, Elina Hendriks 08	De Grunte 5:42.12	_____
5	Dedemsvaart-AC 2 Karljin Bredenoort 08, Mieke Jansen 11, Joëlle van Schooten 09, Lyanne Spaan 06	Dedemsvaart-AC 5:43.75	_____

Serie 2 van 3, Junioren, 15:20

3	De Grunte 2 Liz Wiersma 11, Gwen Schuur 10, Annemiek Back 10, Meike Hultink 10	De Grunte 5:53.10	_____
4	De Dinkel 2 Nienke Bulter 09, Wiep Huttenhuis 10, Marlinde ter Maat 09, Jet Wolkotte 09	De Dinkel 5:31.95	_____
5	Dedemsvaart-AC 3 Simone Kragt 09, Emma Jansen 09, Bibi Weideman 09, Suus Hoogeveen 09	Dedemsvaart-AC 5:44.58	_____
6	EZCL (SG) 10 Ribanna Damm 11, Jill Goeree 11, Donna Groen 11, Kayleigh van Doeselaar 10	EZCL (SG) 6:00.07	_____

Serie 3 van 3, Senioren Open, 15:26

1	WS Twente 1 Lotte Oude Lenferink 00, Isabel Post 06, Romée Beverdam 01, Jorien Hogebrug 07	WS Twente 5:22.91	_____
2	EZCL (SG) 1 Britt Huttenhuis 08, Melissa Schuurman 00, Fiona Wormeester 04, Daphne Robijn-Jongedijk 89	EZCL (SG) 5:20.49	_____
3	Het Ravijn 1 Esmee van Dijk 08, Ilse Valk 00, Noa Boerma 02, Christa Valk 06	Het Ravijn 5:09.81	_____
4	SWOL 1894 1 Elien Groothuismink 08, Melissa de Lang 00, Anna Klomp 06, Cato Tulen 07	SWOL 1894 5:00.10	_____
5	Dedemsvaart-AC 1 Iris Sportel 06, Jente Nijsingh 08, Lily Zandstra 07, Romée Jabben 04	Dedemsvaart-AC 5:08.58	_____
6	Deltasteur 1 Krista Veehof 07, Charlotte van der Meer 07, Femke Bollema 05, Carmen van der Laan 06	Deltasteur 5:18.86	_____
7	Oz&Pc 1 Nouk Achterhuis 06, Nikki Groot Rouwen 09, Ilon Schuurman 03, Kyara Rensen 11	O Z & P C 5:21.06	_____
8	De Dinkel 1 Lieke Boers 10, Tess Wolbert 04, Fabienne Fransen 07, Bente Groener 11	De Dinkel 5:35.13	_____



Programmanr. 112
20-1-2024 - 15:33

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

vereniging inschrijftijd
Serie 1 van 2, Junioren, 15:37

Serie 2 van 2, Senioren Open, 15:33

2	De Grunte 1 Niek Eijsink 08, Hidde de Jonge 11, Joas Norden 09, Rinse de Jonge 09	De Grunte	4:39.94	_____
4	SWOL 1894 1 Daniël Scheppink 09, Daan Emming 10, Julian Zwarthoff 08, Robin Schutrup 07	SWOL 1894	4:27.90	_____
5	WS Twente 1 Mattijn Thijert 05, Quinten Tuitert 06, Jasper Thijert 07, Lars Haytink 06	WS Twente	4:05.66	_____
6	De Dinkel 1 Sven Kreikamp 06, Mika Heskamp 03, Luc Aveskamp 03, Cas Veelders 05	De Dinkel	4:10.12	_____
7	ZIGNEA 2 Djulian Versteeg 10, Noud Assinck 09, Mano Messchendorp 08, Daniël Deuling 08	ZIGNEA	4:29.31	_____

15:38 Prijsuitreiking